

CHORY TŁUSZCZ?



Czy wiesz, że tkanka tłuszczowa to nie bierne „złogi”, a aktywna metabolicznie tkanka, wydzielająca cząsteczki regulujące insulinowrażliwość, stan zapalny i rozwój miażdżycy?

Cząsteczki te to tzw. adipokiny, spośród których najważniejsze to leptyna i adiponektyna.

One właśnie są jednym z ogniw łączących otyłość z jej zdrowotnymi konsekwencjami.

| ADIPONEKTYNA | LEPTYNA |
|---|--|
| <p>Działanie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Przeciwwzapalne• Uwrażliwiająca na insulinę• Zmniejszające ryzyko miażdżycy | <p>Działanie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prozapalne• U osób zdrowych: hamujące apetyt, zwiększające zużycie energii i utratę wagi <p><i>ALE: U osób otyłych dochodzi do rozwoju leptynooporności - leptyna nie spełnia swych funkcji</i></p> |

U osób, u których **tkanka tłuszczowa nie funkcjonuje prawidłowo**, dochodzi do wzrostu wydzielania leptyny (z towarzyszącą temu leptynoopornością), a zahamowania wydzielania adiponektyny.

Ta nierównowaga prowadzi do:



- insulinooporności, a w dalszej perspektywie - cukrzycy typu 2
- nadciśnienia
- miażdżycy
- chorób sercowo-naczyniowych

Oznaczając leptynę i adiponektynę w tej samej próbce krwi można wyliczyć ich wzajemny stosunek, **czyli wskaźnik adiponektyna/leptyna**. Ma on zastosowanie m.in. w ocenie insulinooporności, obecności stanu zapalnego związanego z otyłością i ryzyka kardiometabolicznego. Pomocniczo może być stosowany w diagnostyce zespołu metabolicznego.

ZE SPADKIEM WARTOŚCI WSKAŹNIKA ADIPONEKTYNA/LEPTYNA RYZYKO KARDIOMETABOLICZNE ROŚNIE.

Masz wpływ na poziom adipokin! **Korzystny efekt, czyli wzrost wskaźnika adiponektyna/leptyna, uzyskać można poprzez:**

- + Dietę i redukcję wagi
- + Aktywność fizyczną
- + Modyfikację składu diety - zwiększenie spożycia ryb i kwasów omega-3
- + W uzasadnionych przypadkach - interwencję farmakologiczną

Wskaźnik adiponektyna/leptyna może być zatem dodatkowym wyznacznikiem powodzenia wdrożonych działań profilaktycznych.

BADANIA W OFERCIE DIAGNOSTYKI:

4249 Adiponektyna/leptyna (wskaźnik) - obejmuje oznaczenia obu adipokin i wyliczenie wskaźnika

Możliwe jest też oznaczenie wybranej adipokiny:

194 Leptyna

3440 Adiponektyna

Uwaga: Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.